

KARATE HISPANIDAD, FICHA DE WAZAS. NOMBRE _____

	WAZA
--	------

En la parte central, haremos un dibujo esquemático de los recorridos, a la derecha indicamos que técnica realizamos, en qué posición se realiza, y ponemos en el cuadro flecha la dirección en la que se realiza la técnica.

En el dibujo marcamos anotamos las transiciones, y la guardia del principio del kamae

TÉCNICAS Y POSICIONES			
	TÉCNICA	POSICIÓN	→
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			