



TÉCNICAS Y POSICIONES			
	TÉCNICA	POSICIÓN	→
1	Yodan age Uke, derecha	Zenkutsu dachi derecha	↓
2	Gedan Barai Izquierda	Kiba dachi izquierda	↘
3	Shuto Uke Derecha	Kokutsu dachi derecha	↙
4	Yuyi uke doble	Zenkutsu izquierda	←
5	Kizami tsuki Izquierda	Eiko dachi izquierda	↘
6	Oi tsuki derecha	Zenkutsu dachi derecha	↓
7			
8			

En la parte central, haremos un dibujo esquemático de los recorridos, a la derecha indicamos que técnica realizamos, en qué posición se realiza, y ponemos en el cuadro flecha la dirección en la que se realiza la técnica.

En el dibujo anotamos las transiciones y notas.